

Ateliers et cours à la Maison des Plantes

Des rendez-vous pour s'immerger dans l'infinie richesse végétale

Une approche concrète, subtile et sensible

Les saisons donnent le rythme / Secrets d'herboristerie / Pratique
Apprentissage par l'expérience et le ressenti / Médecine et vertus des plantes

Ateliers, ballades et cours de 8h45 à 12h45 - A la Maison des Plantes, 26400 La Répara-Auriples - Bibliothèque et matériel à disposition
Proposition de formules à partir de 3 ateliers.

- 1 - 24/10/20 - **Une demi-journée avec la consoude:** observation, récolte, réalisation d'un baume. 55€
- 2 - 21/11/20 - **L'hiver:** Le temps de la graine. Le temps de dormance. Immersion dans le rythme et l'énergie de la saison. Les plantes qui nous accompagnent tout au long de l'hiver (tisanes, teintures mères, huiles essentielles...). 50€
- 3 - 28/11/20 - **Réalisez un coffret de cosmétiques:** (bio) pour Noël (un baume respiratoire, une huile de massage, un soin des lèvres). 75€
- 4 - 16/01/21 - **Herboristerie sensible 1:** Les sens nous apprennent à connaître, reconnaître la plante: expérimentez par le corps et le ressenti. Théorie et pratique. 50€
- 5 - 27/02/21 - **Herboristerie sensible 2 suite:** Propositions d'exercices pour réveiller la connaissance de la plante dans notre corps. 50€
- 6 - 20/03/21 - **Le printemps:** l'apogée du bourgeon. Le temps du réveil. Immersion dans le rythme et l'énergie de la saison. Approche des plantes qui soutiennent le travail du foie. 50€

- 7 - 03/04/21 - **Topos de l'herboriste 1:** les bonnes pratiques autour de la récolte, du séchage, du conditionnement et de la transformation (tisanes, macérats huileux, alcoolatures...). 55€
- 8 - 10/04/21 - **Balade ethnobotanique:** reconnaissance et observation. Histoires de plantes. 40€
- 9 - 15/05/21 - **Topos de l'herboriste 2:** suite du mois d'avril: récolte, séchage, réalisation d'un macérat huileux et d'une alcoolature... dans les règles de l'art. 55€
- 10 - 22/05/21 - **Balade ethnobotanique:** Histoires de plantes de printemps et d'été. 40€
- 11 - 19/06/21 - **L'Ete:** Immersion dans l'énergie et le rythme de la saison. Le temps de la fleur. Observation et étude des plantes de la peau. 50€

- 12 - 18/09/21 - **L'automne:** le temps du fruit. Immersion dans l'énergie et le rythme de la saison. Les plantes qui soutiennent le travail du rein. 55€



Pour tout renseignement
Estelle Bridonneau
06.28.05.75.77
contact@yuluka-plantes.com
www.yuluka-plantes.com



Qui suis-je ?

Estelle Bridonneau

Cueilleuse et amie des plantes
Créatrice d'une gamme de cosmétiques naturels
Conseillère en Herboristerie
Conseillère en fleurs de Bach
Diplômée de l'Ecole des Plantes de Paris
Semeuse de liens entre l'Homme et le Vivant