



SUR LE CHEMIN DES PLANTES

HERBORISTERIE
SENSIBLE &
PRATIQUE

VALLÉE DE LA DRÔME
2022-2023

Estelle Bridonneau — semeuse et tisseuse de liens — créatrice et productrice d'une gamme de préparations végétales et naturelles — conseillère en herboristerie et facilitatrice de vie — diplômée de l'École des plantes de Paris — yuluka-plantes.com

RÉENCHANTEZ VOTRE QUOTIDIEN AVEC LES PLANTES

Nos ateliers ont pour objectif de favoriser un dialogue entre votre être et le végétal. Vous y cultivez une écoute profonde de vous et du vivant (la terre, l'eau, les plantes, votre collègue...). Par le corps et le ressenti subtil, faites l'expérience de la rencontre avec les plantes. Accédez à leur univers, vibration, rythme, ainsi qu'à leur essence et leur médecine. Grâce à votre qualité de cœur et de présence, tissez des liens avec elles. Le rythme et l'enseignement de chaque saison vous guideront. Les plantes et les arbres vous feront cheminer sur les traces d'une sagesse immuable dont le vivant a le secret.

**Exercices
de ressentis
pour affiner vos
perceptions subtiles**

**Art & gestes de
l'herboristerie :
récolte & transformation
monographies de plantes
usages & vertus
conseil**

**Pratiques pour écouter
et vivre en conscience
le cycle des saisons**

**Balades
ethnobotaniques**

*Inscription
à l'année pour
les cycles
Groupe de
6-10 pers*

06 28 05 75 77



yuluka-plantes.com

1^{ÈRE} ANNÉE
cycle de 8 ateliers
9h-16h30
à partir d'oct
630 euros

2^{ÈME} ANNÉE
cycle de 7 ateliers
9h-12h00
à partir de nov
350 euros

CYCLE 3 WE
herboristerie sensible
nov-fév-juin
540 euros

+

**DÉCOUVERTE DE
L'HERBORISTERIE**
1 jour en avril + 1 jour
en juin + 1 WE en mai

**DÉCOUVERTE DE
L'HERBORISTERIE &
CUISINE SAUVAGE**
1 WE en mai



contact@yuluka-plantes.com