



# SUR LE CHEMIN DES PLANTES

HERBORISTERIE  
SENSIBLE &  
PRATIQUE

VALLÉE DE LA DRÔME  
2022-2023

Estelle Bridonneau — semeuse et tisseuse de liens — créatrice et productrice d'une gamme de préparations végétales et naturelles — conseillère en herboristerie et facilitatrice de vie — diplômée de l'École des plantes de Paris — [yuluka-plantes.com](http://yuluka-plantes.com)

# RÉENCHANTEZ VOTRE QUOTIDIEN AVEC LES PLANTES

Nos ateliers ont pour objectif de favoriser un dialogue entre votre être et le végétal. Vous y cultivez une écoute profonde de vous et du vivant (la terre, l'eau, les plantes, votre collègue...). Par le corps et le ressenti subtil, faites l'expérience de la rencontre avec les plantes. Accédez à leur univers, vibration, rythme, ainsi qu'à leur essence et leur médecine. Grâce à votre qualité de cœur et de présence, tissez des liens avec elles. Le rythme et l'enseignement de chaque saison vous guideront. Les plantes et les arbres vous feront cheminer sur les traces d'une sagesse immuable dont le vivant a le secret.

**Exercices  
de ressentis  
pour affiner vos  
perceptions subtiles**

**Art & gestes de  
l'herboristerie :  
récolte & transformation  
monographies de plantes  
usages & vertus  
conseil**

**Pratiques pour écouter  
et vivre en conscience  
le cycle des saisons**

**Balades  
ethnobotaniques**

*Inscription  
à l'année pour  
les cycles  
Groupe de  
6-10 pers*

**06 28 05 75 77**



[yuluka-plantes.com](http://yuluka-plantes.com)

**1<sup>ÈRE</sup> ANNÉE**

cycle de 8 ateliers  
9h-16h30  
à partir d'oct  
630 euros

**2<sup>ÈME</sup> ANNÉE**

cycle de 7 ateliers  
9h-12h00  
à partir de nov  
350 euros

**CYCLE 3 WE**

herboristerie sensible  
nov-fév-juin  
540 euros

+

**DÉCOUVERTE DE  
L'HERBORISTERIE**

1 jour en avril + 1 jour  
en juin + 1 WE en mai

**DÉCOUVERTE DE  
L'HERBORISTERIE &  
CUISINE SAUVAGE**

1 WE en mai

[contact@yuluka-plantes.com](mailto:contact@yuluka-plantes.com)