



SUR LE CHEMIN DES PLANTES

JOURNÉE
DÉCOUVERTE DE
L'HERBORISTERIE

FERME DE COUMÈRE
SOUEIX-ROGALLE
VALLÉE DU SALAT
2023-2024

Au milieu d'un environnement préservé où la flore est riche et abondante, je vous propose de venir approcher les plantes en posant sur elles un regard émerveillé. Venez cotoyer l'univers de l'herboriste en glanant recettes, anecdotes, histoires et regards sur le végétal.

Balade ethnobotanique

Usages des plantes communes, aromatiques et médicinales

Art et gestes de l'herboristerie : cueillette, séchage, transformation, conseil

Élaboration d'une macération huileuse solaire

Exercices de rencontre subtile avec quelques plantes

Une journée de partage riche et fleurie.

Une journée avec, au coeur, le végétal.

Une journée où l'homme fait partie de la nature.

NOV À JUIN 9h-18h 80 EUROS

