SUR LE CHEMIN DES PLANTES

HERBORISTERIE SENSIBLE & PRATIQUE

FERME DE COUMÈRE
SOUEIX-ROGALLE
VALLÉE DU SALAT
2023-2024

Estelle Bridonneau — semeuse et tisseuse de liens — créatrice et productrice d'une gamme de préparations végétales et naturelles — conseillère en herboristerie — diplômée de l'École des plantes de Paris

06 28 05 75 77 **contact@yuluka-plantes.com** **yuluka-plantes.com**

RÉENCHANTEZ VOTRE QUOTIDIEN AVEC LES PLANTES

Dans un environnement privilégié, mes ateliers ont pour objectif de favoriser un dialogue entre votre être et le végétal. Vous y cultivez une écoute profonde de vous et du Vivant. Par le corps et le ressenti subtil, faites l'expérience de la rencontre avec les plantes. Accédez à leur univers, leur vibration, leur essence et leur médecine. Grâce à votre qualité de coeur et de présence, tissez des liens avec elle.

Le rythme et l'enseignement de chaque saison guident nos pas. Les plantes et les arbres vous feront cheminer sur les traces d'une sagesse dont le Vivant a le secret.

Exercices de ressentis pour affiner vos perceptions subtiles

Art et gestes de l'herboristerie : récolte et transformation, monographies de plantes, usages et vertus, conseil

Balades ethnobotaniques

Découverte des plantes comestibles, aromatiques et médicinales

Entendre et vivre en conscience le cycle des saisons

Plusieurs formules vous sont proposées. Contactez-nous pour connaître les dates.

1RE ANNÉE
cycle de 8 ateliers
NOV À JUIN 9h-17h
670 EUROS

2E ANNÉE
2 sessions de 3 jours
+ 2 journées
670 EUROS

CYCLE 4 WEEK-ENDS
NOV-FÉV-AVR-MAI
670 EUROS

JOURNÉE DÉCOUVERTE DE L'HERBORISTERIE
MAI-JUIN-JUIL-AOÛT-SEPT
80 EUROS

WEEK-END DÉCOUVERTE DE L'HERBORISTERIE
JUIN
190 EUROS

STAGE DÉCOUVERTE DE L'HERBORISTERIE & CUISINE SAUVAGE
1 week-end MAI (Drôme)
+ 5 jours JUIL (Ariège)

STAGE TAILLE DES ARBRES FRUITIERS
AVR-NOV